

INTERCONNEXION

L'être humain peut facilement développer une propension à la bienveillance, à la compassion. Mais pour passer de la théorie à la pratique, il faut des modèles, des exemples à suivre. Je crois que Karen Armstrong fait partie de ceux-là.

Karen Armstrong est une [écrivaine britannique](#). Elle a publié plusieurs livres sur le sujet des religions, de même que sur les rapports entre les humains et sujets connexes. Un de ses livres les plus récents s'intitule *Compassion : manifeste révolutionnaire pour un monde meilleur*.

Résumé de l'éditeur :

Et si une vie meilleure était à portée de main ? Si la compassion était la clef pour un monde plus juste et harmonieux ? Et si dans un monde violemment individualiste et de plus en plus intolérant, la véritable révolution passait par la compassion ?

À l'heure où les cultures s'opposent les unes aux autres et où l'extrémisme monte en puissance, il est urgent de dépasser notre peur de la différence, avant qu'il ne soit trop tard. Comment ? En revenant à ce qui nous unit tous, cette règle d'or : toujours traiter l'autre comme vous aimeriez être traité.... révolutionner nos rapports à l'autre, remplacer pas à pas nos préjugés par l'empathie et devenir les acteurs d'un monde meilleur.

L'auteure y explique les douze étapes pour une vie bienveillante.

1. En savoir plus sur la compassion
2. Regardez votre propre monde
3. La compassion pour vous-même
4. L'empathie
5. La pleine conscience
6. L'action
7. À quel point nous en savons peu
8. Comment devons-nous nous parler ?
9. Se soucier de tout le monde
10. La connaissance
11. La reconnaissance
12. Aimez vos ennemis

Prendre connaissance de la manière dont madame Armstrong présente chacune de ces étapes est quelque chose d'impressionnant. Cela nous fait voir les rapports humains sous un œil nouveau, et nous élève l'âme.

Le propos de cette grande dame s'applique de manière générale aux êtres humains, mais également à notre interconnexion avec les citoyens d'autres pays, n'est-il pas vrai ? En ce monde tourmenté et tiraillé de toutes part, cet organisme effectue un travail essentiel. Mais un organisme est constitué d'individus. Alors....

Le CSI Corcovado est parti de rien et est devenu LA référence en Abitibi-Témiscamingue dans le domaine de la solidarité internationale. L'organisme a un besoin constant d'individus vaillants, motivés, et bienveillants, soucieux du partage équitable des ressources de notre planète, et qui n'ont pas peur de s'afficher comme tels. Le plus grand défi des dirigeants est de recruter et conserver des individus de cette trempe. C'est la seule façon d'assurer sa pérennité et sa croissance. C'est le prérequis pour être en mesure de parler d'évolution de l'organisme, de vision d'avenir, de budgets....

Denis Gauthier